



# 気付きニュース

社会保険労務士法人 アイプラス

代表社員・特定社会保険労務士 今井 洋一

〒153-0043 東京都目黒区東山1-16-15 イーストヒル3F

Tel:(03)3791-1181

ご相談は cs@sr-iplus.co.jp



就業規則や人事制度設計の相談をいただくときには、私たちが「人材マネジメント方針」と呼んでいる、会社の従業員さんに対する態度姿勢である「ありがた」を伺い、現場を拝見させていただいています。立派な規程や制度であっても、会社の方針と矛盾していたり、現場で働く方々の経験や感情に配慮ができていなければ効果は期待できません。「地に足を着く」は人事を語る上で大変重要な要素です。

## topic

### 「常時介護を必要とする状態」の基準見直し

これまで介護休業等の対象となる「常時介護を必要とする状態」の判断基準は、主に高齢者介護を念頭に作成されていました。そのため、子に障害のある場合や医療的ケアを必要とする場合には解釈が難しいケースも考えられるとして、判断基準の見直しが行われ、2025年4月1日から新たな判断基準が適用されています。従業員から介護休業の申請があった際には、新たな基準に基づいて判断し、柔軟に対応することが求められます。

### 介護休業の対象となる家族と判断基準

#### ◆ 介護休業の定義の明確化

介護休業とは「労働者が、その要介護状態にある対象家族を介護する（障害児・者や医療的ケア児・者を介護・支援する場合を含む。ただし、乳幼児の通常の成育過程において日常生活上の必要な便宜を供与する場合は含まない。）ためにする休業をいう。」とされ、今回の見直しにより、対象家族の介護の範囲に障害児・者や医療的ケア児・者を介護・支援する場合を含むことが明確にされました。

#### ◆ 「常時介護を必要とする状態」とは、以下のいずれかに該当する場合であることをいう

障害児・者や医療的ケア児・者を介護支援する場合や、要介護認定を受けられる年齢（40歳）に達しない場合、要介護認定を受ける前に介護休業制度等の利用を申し出る場合など、(2)以外の場合は(1)の基準を用いて判断します。

(1) 項目①～⑫のうち、状態について2が2つ以上または3が1つ以上該当し、かつ、その状態が継続すると認められること。

※判断基準の項目には座位保持・歩行・意思の伝達などの12項目があり、各項目を3段階で評価します。

(2) 介護保険制度の要介護状態区分において要介護2以上であること。

#### ◆ 判断基準項目の変更箇所

判断基準項目の主な変更箇所は、障害児通所支援の要否の決定の際に勘案される「5領域20項目」の調査項目から抽出されています。主な変更箇所とポイントは以下の通りです。

変更後	ポイント
外出すると戻れないことや、危険回避ができないことがある	「危険回避ができない」とは、発達障害等を含む精神障害、知的障害などにより危険の認識に欠けることがある障害児・者が、自発的に危険を回避することができず、見守り等を要する状態をいう。
周囲の者が何らかの対応を取らなければいけないほどの物忘れなど、日常に支障を来すほどの認知・行動上の課題がある	「認知・行動上の課題」とは、例えば、急な予定の変更や環境の変化が極端に苦手な障害児・者が、周囲のサポートがなければ日常生活に支障を来す状況（混乱・パニック等や激しいこだわりを持つ場合等）をいう。
医薬品又は医療機器の使用・管理	医療的ケア児・者等も想定し、注射薬や外用薬を含む「医薬品の使用・管理」や人工呼吸器、経管栄養などの「医療機器の使用・管理」も含む。



・「介護」と聞くと高齢者介護を想起しがちですが、年齢に関わりなく、子供や一般の成人も対象となることが明記されるようになりました。高齢者介護と異なり「施設に入るまで」といった時間的な考え方が異なりますので、社内の介護制度の棚卸をすることも必要になると考えます。

**Q** お子さんに発達障害があるため、介護休業をしたいと相談されました。対象家族が要介護状態にあるかどうかは、どのように確認すればいいですか？

**A** 従業員から介護休業等の申出を受けた場合、対象家族が要介護状態にあること等を証明する書類の提出を求めることができますが、証明書の提出を制度利用の条件とすることはできません。証明書類は「医師の診断書」等に限られないため、「障害支援区分認定通知書」や「障害児通所給付費支給決定通知書等」を利用して確認することができます。

**Q** お子さんが不登校になってしまった場合でも介護休業を取得することはできますか？

**A** 不登校の状態の対象家族についても判断基準に照らして判断すべきものと考えられます。判断基準の⑨「ものを壊したり衣類を破くことがある」の中には、**自分や他人を傷つけること(自傷や他害行為)も含まれるため、状況によっては介護休業の対象となる可能性**があります。自傷行為や他害行為が度々起きていたり、頻繁にパニックを起こすような状態であれば、介護休業等の利用を検討するとともに、専門家への相談を促し、従業員とその家族が適切な支援を受けられるよう情報を提供する必要があると考えられます。



- 2個目の質問のように、介護休業以前に親御さんが安心・集中して就労できる状態ではないケースもあります。介護休業取得に限定するのではなく、通常の休職制度の利用を提案するなどといった選択肢も検討してみてください。

## cooking

MONTHLY RECOMMENDATION

ウチナーンチュが贈る

## ちょこっとおきなわ料理



冬瓜のかわりに大根でも!  
**沖縄風豚ばらの煮付け**

結び昆布を入れるのもポイントです♪

レシピ監修:玉城久美子  
(沖縄ライフスタイルアドバイザー)

## 【材料(4人分)】

豚肉ばらブロック…500g, とうがん (または大根)…300g,  
長葱(青い部分)…1本, しょうが(スライス)…4枚,  
結び昆布(乾燥)…4個  
A[ かつお顆粒だし…小さじ1, 水…300cc, 砂糖…大さじ3,  
酒(泡盛)…大さじ3, しょうゆ…大さじ2 ]

## 【作り方】

- 鍋にたっぷりの水、豚肉、葱、しょうがを入れて火にかけて、沸騰したら弱火で1時間ほど茹でる。
- ①の粗熱が取れたら、1.5cm幅に切る。
- とうがんは種を取り除いて皮をむき、2cm角に切り、15分下茹でする。
- 昆布はさっと洗い、水につけて戻す。
- 別の鍋にAを入れて煮立て、②、③、④を入れる。  
中火で煮立て、艶が出て味がしみたら完成。

砂糖の1/3量を黒糖にすると、より沖縄らしく  
こっくりとした甘さの煮付けに仕上がります。

## book

MONTHLY RECOMMENDATION

## おすすめ書籍のご紹介



貧困と脳 (幻冬舎新書)  
「働かない」のではなく「働けない」  
鈴木大介 (著)

約束を破る、遅刻する、だらしない  
人に対して「努力が足りない」  
「自己責任」と言われ、著者自身  
も取材対象者を、そのように見て

いたところ、著者自身も脳梗塞で高次脳機能障害となり「働けない脳」を抱える立場となってしまいました。

その環境で「思っていることが、思うようにできない」「上手く表現できない」「症状を周囲に理解されない」という苦痛の体験を自ら経験し気付かされた、自己責任論だけでは片づけられない、社会が抱える問題と、「働けない脳」を抱える方々に対して、周囲が、どのように向き合っていくのかに切り込んだ書籍です。

誰もが突然の病気で高次脳機能障害となり「働けない脳」となりかねませんので、ぜひご一読ください。

社会保険労務士法人アイプラス  
代表社員 特定社会保険労務士 今井洋一  
Mail : cs@sr-iplus.co.jp <https://sr-iplus.co.jp/>

★SNSもやってます

YouTube

YouTube

「youtube 社労士 アイプラス」



X (旧Twitter)

「#社労士 アイプラス」