



気付きニュース

社会保険労務士法人 アイプラス
代表社員・社会保険労務士 今井 洋一

〒153-0043 東京都目黒区東山1-16-15 イーストヒル3F
Tel:(03)3791-1181
ご相談は cs@sr-plus.co.jp



「副業解禁」と言われますが、副業は「職務専念」と「身体的自由」のバランスがこれまでも問題になっていました。会社と働く人は雇用契約で「始業から終業の時刻」の範囲の間は指揮命令関係にあります。業務時間外については自由であることが大原則であり、会社が働く人の自由を制限することはできないことも忘れないようにしましょう。

topic

注目が高まる副業・兼業！ メリット・デメリットは？

働き方改革の一環で、政府により副業・兼業が推進され、令和2年9月に「副業・兼業の促進に関するガイドライン」の改定が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で、世の中の働き方が急激に変化し、この政策が再注目されています。今回は副業・兼業のメリット・デメリットを中心にまとめてみました。

3つのメリット



- 1 所得が増加する
- 2 他社での経験がスキルアップにつながる
- 3 人生100年時代、働き続けていく準備ができる

労働者が副業・兼業を行う理由は、収入を増やしたい、1つの仕事だけでは生活できない、活躍できる場を広げたいなど様々です。日本政府は副業・兼業で個人が獲得したスキルと経験が、本業に生かされたり、新たな技術の開発が進んだり、起業を生むなど、日本全体の労働生産性が向上すると考えています。



- 1 従業員の技術やスキルが向上し、キャリアアップできる
- 2 外部の優秀な人材の確保ができる
- 3 企業イメージがアップする

企業が副業・兼業を許可する最大のメリットは、従業員が他社の仕事を通して、新たなスキルや技術を習得できるということです。社内教育のコストと時間をかけることなく、従業員のスキルアップをすることが出来ます。また、副業を許可する事で、離職につながるのでは？という声もありますが、実際には本業への意識やモチベーションが下がったという人は少なく、逆に高まったという人の割合が多いとされています。

デメリットと注意点

デメリットとして ●情報漏洩のリスク ●労務管理の困難 ●従業員が疲労などがあげられます。副業・兼業を許可する際には、規則の整備や従業員への事前の説明等が必要です。厚生労働省が公開するモデルを参考に、職務専念義務・秘密保持義務・競業禁止義務などを留意し、就業規則の整備を行いましょう。また、労働時間の通算時間は副業・兼業先でも維持されるため、従業員からの申告によってのみ把握する事になりますが、法定労働時間の超過には注意が必要です。

サラリーマンの中でタブー視されてきた副業・兼業ですが、現在では副業によりスキルアップがはかれ、ポテンシャルの優秀な人ほど向いているのでは、とも言われています。副業可能をアピールする事で優秀な人材が集まりやすく、イメージアップにもつながり、企業にとってもメリットが大きいのではないでしょうか？厚生労働省のWebsiteに、副業・兼業を実施に行なっている方の事例が載っています。

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudoukijunkyoku/0000213521.pdf>

こちらも是非参考になさってみてください。

【出所】厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11200000-Roudoukijunkyoku/0000192844.pdf>



業務時間外は自由ですが、業務時間中は雇用契約にもとづいて、しっかり仕事をするのが大原則になります。「副業が忙しくて、日中の仕事で居眠りしてしまった。」というのは職務専念義務違反になりますし、「日中の仕事の顧客名簿に対して、副業の仕事のDMを送付した。」となれば、懲戒処分に該当する可能性が極めて高くなりますので、労使の信頼関係が傷つかない範囲で副業をしましょう。

こんなときどうする！？ ～休憩時間は分割してとっても良いの？～

Q 在宅勤務している部下から、家族のケアが必要なため、お昼に30分・午後30分と分けて休憩を取りたいと言われました。1時間の休憩時間を分割してとることは問題ないのでしょうか？

A 休憩時間は分割出来ます。まとめてとらなければならないという決まりはありません。

■ 労働基準法第34条1項では「使用者は、労働時間が6時間を超える場合には少なくとも45分、8時間を超える場合には少なくとも1時間の休憩時間を労働時間の途中に与えなければならない」と定められています。

■ 齊に休憩をとることがルールになっている職場でなければ、休憩時間をずらしてとることも可能ですし、休憩時間はまとめてとらなければならないという決まりはないため、ご相談内容のように、お昼に30分、午後30分、というように休憩時間を分けてとることも可能です。

■ また、休憩時間中は自由に利用されなければならないといった決まりもあるため、休憩時間中に家族のケアをする事も問題ありません。



例えば事故の危険が起こる製造業や建設業の場合、昼の休憩は45分にとどめ、集中力が欠けて事故が起こりそうな15時に15分小休止を取るということをする会社もあります。労働災害の防止も含めて、休憩時間の設定を考えるとはいかがでしょう？

cooking

MONTHLY RECOMMENDATION

ウチナンチュが贈る

ちょこっとおきなわ料理



いつものサラダをちょいアレンジ♪
シークワサー香る
かぼちゃマヨサラダ

レシピ監修：玉城久美子
(沖縄ライフスタイルアドバイザー)

【材料(4人分)】

かぼちゃ…400g、水…大さじ3、玉ねぎ…1/4個、
スライスハム…3枚(7～8mm角に切っておく)

【A: シークワサー果汁(a)…大さじ1と1/2, オリーブ
オイル…小さじ2, 塩…ふたつまみ, こしょう…少々】

シークワサー果汁(b)…小さじ1, マヨネーズ…大さじ2

【作り方】

- ① かぼちゃの種を取り除いて一口大に切り、耐熱容器に入れる。水を加えてラップをふわっとかけ、600Wのレンジで5分加熱する。⇒柔らかくなったら、熱いうちにAを加えて漬す。
- ② 玉ねぎを千切りにして耐熱容器に入れ、ラップをかけて600Wのレンジで1分加熱する。
- ③ ①の粗熱が取れたら、②、ハム、シークワサー果汁(b)、マヨネーズを加えて混ぜたら完成。

★ お好みでドライパセリ(分量外)をふりかける。

シークワサー果汁(100%)は2回に分けて加えることで、爽やかに香り、適度な酸味になります。

book

MONTHLY RECOMMENDATION

おすすめ書籍のご紹介



J-WAVE
TOKYO MORNING RADIO 内
「MORNING INSIGHT」

コロナ禍の自粛生活の中、ラジオを聴くようになったという方も多いのではないのでしょうか？

今回は気になる話題の本の著者がゲスト出演するラジオ、別所哲也氏がナビゲートする、J-WAVE TOKYO MORNING RADIOの中のコーナー「MORNING INSIGHT」をご紹介します。ここ最近では、第19回「このミステリーがすごい！」大賞を受賞した「元彼の遺言状」の著者、新川帆立さん。令和最強の鬼才発明家?!と言われる「考える術」の著者、藤原麻里菜さん。僧侶でメイクアップアーティスト、LGBTQ活動家でもある「正々堂々と、自分らしく生きること」の著者、西村宏堂さんなど様々なジャンルの著者が出演され、本の内容や自身のことなど、興味深いお話をインタビュー形式で聴くことが出来ます。色々な分野の著者が登場するので、新しいジャンルの本の開拓にもオススメです。

こちらのコーナーは本の著者以外にも、話題のクリエイターやアーティストといった文化人もゲスト出演。毎日、注目の話題を特集しているので、是非平日の忙しい朝に、耳で情報収集してみたいはいかがでしょう？



社会保険労務士法人アイプラス
代表社員 社会保険労務士 今井洋一

TEL : 03-3791-1181 FAX : 03-6674-2508 Mail : cs@sr-iplus.co.jp

受付時間 9:30～18:00(土日祝日および弊社休日を除く)

<http://sr-iplus.co.jp/>

YouTube

YouTubeやっています
「youtube 社労士 アイプラス」
で検索ください

いかがでしょうか？引き続き、定期的に参考になりそうな情報をお届けさせていただければ幸いです。
もし、ご不要な場合は配信停止を致しますので、ご連絡ください。