



気付きニュース

社会保険労務士法人 アイプラス
(中目黒中小企業社会保険労務士事務所)
代表社員・社会保険労務士 今井 洋一

〒153-0061 東京都目黒区中目黒2-10-16
中目黒ウイングビル6F
Tel:(03)3791-1181
ご相談は info@sr-plus.co.jp



- 2019年には新天皇の即位があり、2020年にはオリンピック・パラリンピックの影響を受け、国民の祝日が増えることが予想されています。
- そうなると、休みの日が増える⇒労働日数が減る⇒割増賃金などの時間単価が上がりかねません。そもそも「休日」「休暇」「祝日」とはどのようなものなのでしょうか？

そもそも「休日」と「休暇」は何が違うのか？

- 冒頭のコメントのとおり、「休日」が増えると、経営者から見ると、稼働日が減ってしまうことに加え、時間単価が上がり(＝残業代が上がる)、結果的に総額人件費にも大きな影響がでてくることが考えられ、頭の痛い問題になります。
- 普段意識していないのですが、「休日」と「休暇」は大きく意味が異なります。

休日	休暇
労働義務がない日	労働義務があるが その義務が免除される日
<ul style="list-style-type: none"> 労働基準法では休日を週1日以上与えることとし、これを『法定休日』と言います。 会社が就業規則等で定めた休日を『所定休日』と言います。 	<ul style="list-style-type: none"> 法律上一定の要件を満たす場合に必ず付与義務のあるものを『法定休暇』と言います。(有給休暇・生理休暇など) 就業規則などに基づき、会社が任意で付与するものを『特別休暇』と言います。
法定休日に出勤した場合「休日割増」になる 所定休日に出勤した場合「時間外割増」になる	出勤した場合、割増賃金の対象になりません。 (労働日に勤務したと通常賃金を支払います)

「国民の祝日」が増える影響

- 今回のように「祝日が増える＝休日が増える」となるか否かは、就業規則の表記の仕方によっても結論は異なります。

就業規則の表記(例)	国民の祝日の扱い
休日は、土曜、日曜・国民の祝日に定める日とする。	休日を含めなければなりません
休日は、土曜・日曜とし、いずれか1日を法定休日とする。	休日を含める必要はありません
休日は、年間カレンダーで指定した日とする。	カレンダーの設定次第になります

- なお、2018年11月19日現在、祝日が増える問題に対して、救済のための特例の法律の制定される予定はありません。そのため国民の祝日を「休日を含める」表記の場合は、いずれかの選択肢を取るか決めなければなりません。

A) 規程通りに新規の国民の祝日も休日に参加する。(原則)

B) 就業規則を見直し、国民の祝日を休日から除外する表記に改定する

- ・ 「国民の祝日は休日とする」から「国民の祝日は休暇とする」など、休日にカウントしない表記に変更します。
- ・ 「単年度の祝日は休日としない」など例外に備えるように変更します。

C) 「休日は会社カレンダーで指定した日」と表記を変更する

- ・ 単年度の祝日は特別休暇に振り分け、例年通りの休日日数に設定します。
- ・ 単年度の祝日は労働日に設定します。会社としては稼働日は変わらなくなりますが、カレンダーが赤い日に勤務しますので、社員のモチベーションは下がってしまうことが予想されます。



- ただしB案・C案を採用した場合、一方的な変更を行うと「不利益変更」となるため、当然に社員への説明と労働条件変更の合意が必要です。



ワークライフバランスの本当の意味とは？

□ 内閣府の推進サイトでは

「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」とされています。

□ 具体的には下記の3点が挙げられています

1. 就労による経済的自立が可能な社会
2. 健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会
3. 多様な働き方・生き方が選択できる社会

□ 家庭生活が充実・趣味の時間を取るだけが、ワークライフバランスではない

上記の定義を踏まえた場合、プライベートが充実することだけが、ライフワークバランスではなさそうです。例えば、「がん患者の就労支援」など、社会的弱者が状況に応じて働ける環境を作ることも、ワークライフバランスの一種であると言えます。



□ 正しいワークライフバランスとは、社員の『ライフ』に何かがあっても会社で引き続き活躍できるよう配慮し、社員と会社両方にメリットのある、多様性を認めるということではないでしょうか。

～今月のおすすめ～

★沖縄のお母さんの味♪ アンダンスー★

【材料（作りやすい量）】

- 豚バラ肉（塊）・・・50g
（or 生の豚ひき肉）
- 西京白みそ・・・80g
- 砂糖・・・大さじ3
- 生姜（みじん切りにする）・・・20g
- サラダ油・・・大さじ1/2

【作り方】

- ① 豚肉を丸ごと茹でて火を通し、冷めたら細かく刻む。
（ひき肉を使う場合は①の工程はなし）
- ② 油を引いて熱したフライパンに①の肉（or 生ひき肉）を加え、弱火で炒める。
- ③ 肉から出た余分な脂を拭き取り、味噌、砂糖、生姜を加えて炒め合わせる。
- ④ 全体がまとまり、味噌に照りが出たら完成。

※市販の冷凍カット野菜をレンチンしてディップして食べればGOOD！

【アンダンスーとは】

直訳すると「アンダー（油）」＋「ンスー（味噌）」。
豚肉をお味噌と一緒に炒めたもので、おにぎりに入れたり胡瓜等の野菜に付けたり、あると便利な昔ながらの常備菜です。

レシピ監修：玉城久美子（沖縄ライフスタイルアドバイザー）
<https://kumyokinawanalifestyle.ti-da.net/>



★おすすめ書籍のご紹介★

たった1秒の最強スキル
パソコン仕事が10倍速くなる
80の方法

田中 拓也（著）



パソコンを使う仕事で役に立つショートカットキーがいろいろと紹介されています。普段から使っているような基礎的なものから、意外と知らずに便利なものもたくさん掲載されていました。使いこなせるようになると、なるほど確かに仕事はかどるだろうと思います。

また1ページに1項目区切りで記載されているのでかなり読みやすく、エクセルやメールといった章分けがされており、関連性の高いものをまとめて確認できるのもうれしいポイントです。

パソコン作業が多いお仕事を担当されている方はもちろん、パソコン初心者にもオススメできる一冊です。



社会保険労務士法人アイプラス
代表社員 社会保険労務士 今井洋一

TEL：03-3791-1181 FAX：03-6674-2508 Mail：info@sr-plus.co.jp

受付時間 9:30～18:00（土日祝日および弊社休日を除く）

<http://sr-plus.co.jp/>

いかがでしょうか？引き続き、定期的に参考になりそうな情報をお届けさせていただければ幸いです。
もし、ご不要な場合は配信停止を致しますので、ご連絡ください。

-----YouTube やっています「youtube 社労士 アイプラス」で検索ください-----